

INFORMAÇÃO AOS PAIS/ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

CASOS DE SARNA (ESCABIOSE) NA ESCOLA

A Sarna é uma doença contagiosa da pele, provocada por um parasita, que se transmite através do contato corporal direto com indivíduos infetados ou indiretamente através de roupas pessoais, de cama, toalhas, etc.

Está associada a um prurido intenso (comichão) e podem observar-se lesões de coceira, vesículas e pústulas de forma generalizada no corpo, podendo também haver envolvimento das palmas das mãos e plantas dos pés.

Como se sabe, qualquer criança, pode ser contaminada. A contaminação não é específica de nenhum estrato social. A transmissão é extraordinariamente fácil e rápida em locais com elevado número de pessoas, como é o caso das escolas.

Por isso, pedimos aos Pais e Encarregados de Educação que vigiem os seus filhos/educandos com a máxima atenção. Uma vez que há casos de sarna diagnosticados, recomenda-se:

- Crianças/Jovens com sintomas devem ser observados pelo seu médico assistente e fazer a medicação de acordo com a orientação médica. Durante o tratamento devem permanecer em casa.
- Crianças/jovens ou famílias sem sintomas, mas que tiveram contato direto com infetado, devem estar atentos ao aparecimento de sintomas.

Cuidados gerais a ter:

- Evitar contato direto com pessoas com sintomas;
- Evitar troca de roupas pessoais;
- Manter diariamente higiene corporal (banho diário);
- Manter limpo o local onde habita/estuda/ou trabalha;

Cuidados a ter em indivíduos com sintomas:

- Trocar de roupa todos os dias, lavando-as a temperaturas elevadas (superiores a 60 graus) e secar na máquina de secar ou passá-la a ferro quente;
- Trocar a roupa da cama e toalhas frequentemente durante todo o tratamento, lavando-as a temperaturas elevadas (superiores a 60 graus) e secar na máquina ou passá-la a ferro quente.
- Roupa de cama que não possa ser lavada na máquina (como edredons, almofadas, cobertores, peluches, etc.) preferencialmente devem ser sujeitas a limpeza a seco e acondicionadas em saco de plástico escuro fechado durante 2 semanas.

A sarna é uma doença que não é grave, mas é absolutamente necessário tratar e reforçar cuidados de higiene.

A escola deve ser comunicada quando a criança apresentar sintomas ou tiver diagnóstico de sarna, de modo que todos sejam tratados ao mesmo tempo, interrompendo assim o ciclo de recontaminação.

Só com a colaboração de todos podemos evitar a propagação da Sarna (Escabiose).

A Unidade de Saúde Pública e as equipas de Saúde Escolar estarão atentas à situação.

Dr.ª Elvira Martins
Delegada de Saúde Coordenadora e Gestora Local do Programa de Saúde Escolar